

MASTERPLAN GRUPPE 2 I ROMJULEN

Gruppe 2 skal ha garderobe 4

Tidspunkt	Lørd. 27.12.14	Sønd. 28.12.14	Mand. 29.12.14	Tirsd. 30.12.14
1130-1245	Isøkt med Roy og Stubben	Isøkt med Roy og Sæther	Isøkt med Roy og Ole Anders	
1300-1415	Fysisk med Kim Gibson	Fysisk med Kim Gibson	Fysisk med Kim Gibson	Kamp gr. 2 kl, 1045-1230
1430-1500	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Dusj og rydding, kl. 1230-1330
1530- 1645	Isøkt med Frikk og Sæther	Isøkt med Frikk og Simon	Isøkt med Roy og Ole Anders	
1645-1715	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	

Trenere:

Roy Johansen tlf. 90113436

Espen Sæther tlf. 98008272

Knut Stubdal tlf. 92099088

Ole Anders Backe tlf. 97190048

Frikk Fabian Juell tlf. 45020899

Simon Stolt Wang tlf. 93085015

Off ice trener:

Kim Gibson

Målvaktstrener:

Marius Moltzau tlf. 98621578

Håkon Eggen

Forpleining:

Hanne Sørliie tlf. 90568219